



Taekwondo Clube SAC
NIF: 505258030
www.taekwondosac.pt
Email: tkdclube@gmail.com

Plano de Atividades 2019

Data	Atividade	Local
26 Jan	1º Estágio Taekwondo Defesa Pessoal TCSAC	SAC
1 Fev	Exames de Graduação Kups e Dans	SAC
9/10 Fev	German Open Poomsae 2019	Hamburgo-Alemanha
23 Fev	4º Open Solidário Poomsae de Sintra	Algueirão
9 Mar	11º Open Poomsae Esposende	Esposende
14 Mar	Assembleia Geral Ordinária	SAC
21/22/23 Mar	Estágio Internacional de Poomsae Oslo	Oslo- Noruega
11 Mai	Open Internacional de Itália	Milão-Itália
25 Mai	1º Workshop Taekids TCSAC 2019	SAC
27 Jun	Exames de Graduação Kups e Dans	SAC
29 Jun	Jantar de Final da Época 2018-19	SAC
3 Set	Início Época 2019-20	SAC
12 Out	11º Workshop Poomsae TCSAC 2019	SAC
9 Nov	4º Open Poomsae TKDSAC 2019	Loures
21 Nov	Assembleia Geral Ordinária	SAC
19 Dez	Exames de Graduação Kups e Dans	SAC

Aprovado a 5 de dezembro de 2018