



Taekwondo Clube SAC
NIF: 505258030
www.taekwondosac.pt
Email: tkdclub@gmail.com

Plano de Atividades 2016

Data	Atividade	Local
17 Jan	Reciclagem de Juizes Nacionais de Técnica	Casal Marco
23 Jan	Campeonato Nacional Combates/Poomsaes Dan's	Ovar
20 Fev	Campeonato Nacional Combates Juniores e Sub21	Seixal
27 Fev	British Poomsae Open	Gatwick - Londres
06 Mar	Taekwondo Solidário Poomsaes	Sintra
11/12 Mar	Curso de Formação de Regras de Competição	Funchal - Madeira
13 Mar	Assembleia Geral da Associação Tkd Lisboa	Porto Salvo
16 Mar	Assembleia Geral Ordinária	SAC
19 Mar	Demonstração na FUTURÁLIA - IPDJ	FIL - Lisboa
2 Abr	President's Cup Poomsae 2016	Bona - Alemanha
09 Abr	Campeonato Distrital Combates Sub 21	Azambuja
09 Abr	Campeonato Distrital Poomsaes Kup's	Azambuja
23 Abr	Prova Nacional de Poomsaes Kup's	Nazaré
07 Mai	Open Internacional de Sintra – Combates	Sintra
14 Mai	Formação Juizes Técnica A. T. D. Porto	Vila Nova de Gaia
21 Mai	Open Internacional de Gaia – Poomsaes	Vila Nova de Gaia
23/25 Mai	Formação Arbitragem Combates	Praia – Cabo Verde
28 Mai	Campeonato Nacional de Combates Sub 21	Porto
4/5 Jun	Open Internacional de Lourosa – Poomsaes	São João Madeira
10/Jun	Demonstração Festas Stº António	Venda do Pinheiro
18/19 Jun	Austrian Poomsae Open 2016	Viena – Áustria
24 Jun	Exames de Graduação Kup's e Dan's	SAC
29 Jun	Final da Época 2015-16	SAC
9/17 Jul	Formação na World ChangMookKwan Federation	Seoul – Coreia do Sul
5 Set	Início da Época 2016-17	SAC
9/11 Set	Formação de Regras de Competição Poomsaes	Oslo - Noruega
1 Out	Seixalíadas - Torneio de Poomsaes	Alto do Moinho
15 Out	VIII Workshop Taekwondo TCSAC	SAC
12 Nov	I Open Internacional Taekwondo TCSAC	Loures
19 Nov	Campeonato Nacional da Noruega	Oslo - Noruega
23 Nov	Assembleia Geral Ordinária	SAC
26 Nov	Festa do Desporto Câmara Municipal Loures	Loures
3 Dez	Campeonato Distrital de Poomsaes – Dan's	SAC
16 Dez	Exames de Graduação Kup's e Dan's	SAC

Atualizado a 15 de Dezembro de 2016